

PETERSILIEN - LUFT

Zubereitung für 1 Portion

Petersilie zupfen und die Blätter kurz in kochendes Wasser blanchieren, anschließend sehr fein mixen. Durch ein feines Sieb streichen. Einen AIR instant Stick einrühren und mit der Pumpe aus dem Biozoon Air-Set aufschäumen.

Mit einem flachen Löffel abnehmen und dem Betroffenen zuführen. Dazu seinen Mund weit öffnen, den Löffel mit dem Schaum auf die Zunge legen und das Kinn langsam schließen.

Küchentipps:

Pipette einfach vom Schlauch lösen und im Glas stehen lassen. Der Schaum bleibt lange erhalten, sodass es auch noch nach Stunden vernascht werden kann.

(Wiederaufschäumen möglich)



Zutaten Petersilien - Luft

-	Biozoon Air-Set
¼	Bund Blattpetersilie
1/8 L	leicht gesalzenes Mineralwasser
Alternativ:	Petersiliensaft aus dem Supermarkt
1	Air instant Stick

