

## CURRYWURST

mit Pommes frites und  
pikanter Sauce

Zutaten	Currywurst
500 g	Bratwurst (kross gebraten)
200 g	gebratenes Putenfleisch
300 ml	Gemüsebrühe
40 g	GELEAcold Curry

Zutaten	Pommes frites
400 g	frittierte Pommes frites
100 ml	Öl
500 ml	kalt Wasser
40 g	GELEAcold Salz, Paprikapulver

Zutaten	Pikante Sauce
250 ml	Bratensauce
250 ml	Curryketchup Currypulver, Chili

### Regeneration/Anrichten:

Die gefrorenen Komponenten auf einen Teller drapieren und abgedeckt bei 100°C Dampf 12-15 Min. erhitzen. Zum Anrichten die Currywurst mit der passenden Sauce angießen.

Nährwerttabelle für ein  
Tellergericht (ca. 175 g)

Brennwert/ Kalorien	1146 kJ/ 274 kcal
Fett	19,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g
Kohlenhydrate - davon Zucker	14,7 g 6,3 g
Ballaststoffe	2,6 g
Eiweiß	8,6 g
Salz	2,4 g

### Currywurst:

Bratwurst mit Putenfleisch, den Gewürzen und Brühe 5 Min. feinst pürieren, GELEAcold zugeben und 20 Sek. unterheben. Für eine schönere Optik kann man die Silikonform vor dem Befüllen mit etwas Currypulver austreuen. Die Masse mit Hilfe eines Einweg-Spritzbeutels in die Silikonform „Bratwurst“ füllen, mit dem Deckel gleichmäßig in der Form verteilen und einfrieren.

### Pommes frites:

Pommes frites mit Öl, Wasser und Gewürzen 5 Min. feinst pürieren, GELEAcold zugeben und 20 Sek. unterheben. Die Masse mit Hilfe eines Einweg-Spritzbeutels in die Silikonform „Spargel“ einfüllen, mit dem Deckel gleichmäßig in der Form verteilen und einfrieren. Vor dem Regenerieren in Stäbchengröße schneiden.

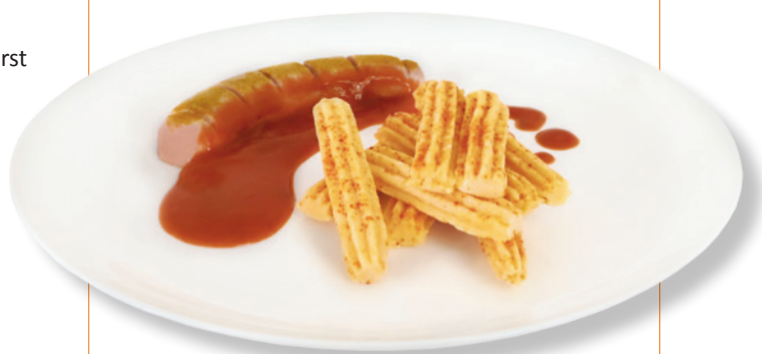
**Alternativ:** Die Masse mit einem Spritzbeutel und Lochtülle in Stäbchenform auf ein GN Blech spritzen.

### Pikante Sauce:

Bratensauce und Curryketchup aufkochen und mit den Gewürzen nachschmecken.

### Küchentipps:

Je feiner das Püree, desto besser das Ergebnis! Wir empfehlen den RobotCoupe Blixer und eine Pürierzeit von 5 Min. In der Mikrowelle abgedeckt max. 5 Min. bei mittlerer Hitze (400W) regenerieren. Testen Sie vorab das Erhitzungsverhalten!



**CURRYWURST**  
mit Pommes frites und  
pikanter Sauce