

## **Hintergrund**

Leichte Schäume mit Air instant sind vor allem geeignet für Patienten, die aufgrund von Schluckstörungen z. B. in Folge von Schlaganfall, Parkinson, Alzheimer oder Tumoren im Mund- oder Rachenraum keinerlei Nahrung mehr aufnehmen können und daher meist enteral oder parenteral ernährt werden müssen.

Mit der "Luft mit Geschmack" können über intensive Aromen Geruchs- und Geschmackserinnerung basal angeregt werden. Diese Art der Stimulation findet hauptsächlich in der Intensivpflege ihre Anwendung, aber auch im Rahmen der Palliativpflege kommen diese Art der Lebensmittelschäume zur Geschmackstimulation zum Einsatz.

Ein Patient, über eine Sonde ernährt wird, erfährt keinerlei Geschmackstimulation. Durch Zuführung eines geschmacksintensiven leichten Schaumes, der nicht geschluckt werden muss, eröffnet sich diesen Menschen durch die mit den leichten Schäumen verbundenen Geschmackserlebnissen plötzlich eine völlig neue Lebensqualität. Man bezeichnet diese Technik auch gustatorische Basale Stimulation. Der Begriff der Basalen Stimulation leitet sich aus dem Lateinischen ab und bedeutet frei übersetzt: grundlegende und voraussetzungslose Anregung.

Über die Geschmackssensoren auf der Zunge werden, in Kombination mit den Riechzellen der Nasenschleimhaut, Geschmäcker wahrgenommen. Der Mund kann daher Lebensmittel als anregend, stimulierend oder unangenehm erleben und sich öffnen oder verschließen. Mit Hilfe der oralen Stimulation kann erreicht werden, dass der Patient sich interessiert und reagiert.

Die luftigen Schäume jeglicher Geschmacksrichtung, welche mithilfe von AIR instant erzeugt werden können, hinterlassen im Mund keine festen Nahrungsmittel oder Flüssigkeitsmengen, sondern nur einen intensiven Geschmack.

Für den Patienten bedeutet dies, dass der geschmackliche Reiz gegeben ist, obwohl keine selbständige Nahrungsaufnahme durchgeführt werden kann. Oft kann gerade bei Schlaganfall oder Parkinson Patienten diese Art der Stimulation den ersten Schritt auf dem Weg zu einer Wiedererlangung des Schluckreflexes bilden.

Ein weiterer Effekt dieser Anwendungsform mit AIR instant kann eine zusätzliche Mundbefeuchtung sein. Somit stellen luftige Schäume mit AIR instant eine willkommene Alternative zum klassischen Zitronenstäbchen oder dem Auswischen des Mundraumes mit Wasser oder Tee dar. Dem Patienten wird so eine positive Erfahrung durch die Mundpflege vermittelt .

**Anwendung:**

Die innovative Instant-Mischung ist sofort löslich und kann universell angewendet werden, egal ob Fruchtsäfte, Saucen oder weitere Aromen wie Speckfond aufgeschäumt werden sollen. Den luftigen Schaum kann man vorzugsweise mithilfe einer Pumpe und feinem Diffusor herstellen (z.B. Biozoon Air-Set). Den entstandenen Schaum kann man ganz einfach mit einem Löffel oben abnehmen und sofort servieren oder als Topping für andere Gerichte verwenden. Bitte achten Sie darauf, dass die Person, welche den Schaum verzehren soll, nicht gegen Soja-Produkte allergisch ist. Das Air –Set besteht aus einer Membranpumpe, Lochpipetten zur hygienischen Anwendung als Diffusor, einem Silikonschlauch als Verbindungsstück und Einzelportionen AIR instant Pulver besteht. Die Pumpe ist batteriebetrieben und ermöglicht dadurch die Anwendung direkt am Patientenbett durch das Pflegepersonal auf der Station oder durch pflegende Angehörige Zuhause.

- Einfache und hygienische Anwendung
- Es muss nichts geschluckt bzw. abgesaugt werden
- Universell einsetzbar (auch direkt am Patientenbett durch batteriebetriebene Pumpe)
- wiederaufschäumbar
- jede Art von Flüssigkeit kann nach Vorliebe des Patienten aufgeschäumt werden (Ausnahme : „Hochprozentiges“ muss vorher mit Wasser verdünnt werden)

Vorlieben oder Abneigungen der Patienten können, wenn mit ihm selbst keine Kommunikation mehr möglich ist, in einem Gespräch mit den Angehörigen erfahren werden. Angehörige, die oft hilflos mit der Situation auf einer Intensivstation sind, kann man so miteinbeziehen. Es ist auch für die Pflegekräfte hilfreich, Vorlieben und Abneigungen des Patienten zu kennen.

Unser Tipp:

gerne wird genommen z.B. Bier, Kaffee, Rotwein, geschmacksintensive Säfte oder auch herzhaftes Rinderbrühe, Petersilie hat sich als appetitanregend erwiesen

**Ihr smoothfood Team**